

Puu- ja köögiviljade degusteerimise läbiviimine 27. mail Klaabu lasteaias



Saabunud puu- ja köögiviljad sai jagatud kuue rühma vahel. Jagamine toimus lasteaia ühisüritusel koos infoga PRIA projektis osalemisest. Seejärel viidi läbi rühmas puu- ja köögiviljade uurimine – vaatlemine ja maitsmine.

Nii mõnigi vili oli lastele ja ka õpetajatele uus (n. tähtvili e. karambool, füüsal ning mõnele lapsele ka granaatõun). Ühiselt puhastati viljad, lõigati viiludeks ja asetati vaagnale või taldrikutele degusteerimiseks. Nüüd algas maitsmisemäng.



Mida lapsed arvasid:

5-7 aastased

- Minu keel ütleb, et ta kipitab ta on natuke kõvem, kui banaan (ananass),.
- Kurki on ka mõnikord hea krõmpsutada. Oli tuttav maitse aga nagu allikavee maitsega. Ma teaks nagu seda? (kurk).
- Porgand on krõpsuv ..., sööksin nagu porgandimagustoitu. Samasuguse maitsega kui suur porgand – mahlakas ja magus.
- Magus, sihuke nagu väga magus rosin (dattel). Algul mõned lapsed ei soovinud maitsta, tundus võõras.
- Magus ja mahlane, selline nagu on tunda, et vesi oleks suus – mahlane (melon).



- Natuke hapu - hapu, veidi ka magus – veidi nagu õuna maitse (tähtvili). Võiks veel süüa. Ühes 6 -7 aastaste laste rühmas selgus, et viis last ei olnud karambooli varem maitseanud.
- Selline magus ja mahlane, mmm kui maitsev ja magus (granaatõun). Kolmele lapsele oli uus kogemus. Osutus enamuse laste lemmikuks.
- Täitsa hea, hapuka maitsega, tuttav nagu tomatimaitse, nuusutades magus lõhn, hea (füüsal). Sööksid lapsed veelgi. Mõned lapsed ei olnud varem saanud proovida.
- Kuid oli ka üks selline vastus: mulle ei maitse kiivi, sest see ajab minu keele ja huuled sügelema.
- Väga meeldis selline maitmine, sest nüüd ma tean kõiki neid uusi, mis maitsega nad on!



Degusteerimas Siilide rühma lapsed.

3 – 5 aastased

Oli palju küsimusi „Mis see on?“ Kõige rohkem maitse noorematele lastele tuttav banaan ning ka porgandi ja kurgilõigud said kõige rutem maitstud. Proovimisel oldi kõige ettevaatlikumad datli (vaadati, ei võetud välimuse pärast, selline imelik pruun) ja tähtvilja maitsemisel.



Degusteerimas Kalade rühma lapsed

- Mis see on? Kartul, arvas 3a Sander (kiivi)?.
 - Aga minule maitse banaan ja granaat ja see mari? (Kirsika 3a).
 - Viisakalt ka tänati: Aitähh! Väga maitsev oli ☺ (Maria Lisette 4a).
- Üldiselt järeldus, et kõikidel lastel oli midagi tundmatut.

Kokku osales degusteerimispäeval 102 last vanuses 3 – 7 aastat.