

Liblikate rühma suured ja väikesed proovisid PRIA projekti raames kodust idandamist. Lapsed said teada kuidas idusid kasvatada ja miks nad on tervislikud ja head organismile. Lapsed said teada, et idudes on palju kiudaineid, vett, vitamiine ja mineraale, mis hoiavad sind ja sinu organismi tervena. Lastel oli huvitav jälgida idude kasvamist ning uurisid idusid isegi luubiga. Idusid proovisid kõik. Ka need lapsed, kes on väga valivad oma toidu suhtes, ütlesid peale proovimist „oh kui maitsev!“ ja sirutasid käe uue järele. Idandamiseks proovisime munguba, lutserni, toortatart ja hernest. Esimesena sai otsa munguba mille kohta lapsed ütlesid, et see maitseb nagu hernes või nagu pähkel. Kiirelt kadusid ka herne idandid. Kui küsida lastel, mis oli nende lemmiks siis esimesena kõlas vastuseks hernes! Ja sellele järgnes peaaegu võrdsena munguba. Kõige vähem maitset lastele lutsern.



Lastele väga meeldisid need idandid ja kogu see protsess ja praegugi lapsed küsivad, et kas me veel kasvatame neid pisikesi taimi, neid idusid :)



MAI 2017

Koostas: Krista Makke